

Ghid de urmarire al nou-nascutului cu risc de sechele neurologice

Cuprins

1. Introducere	pag.2
2. Scopul ghidului	pag.2
3. Obiective	pag.2
4. Cuprins	pag.3
5. Adresabilitatea ghidului	pag.3
6.Criterii de includere in programul de urmarire	pag.3
A/ Prematuri cu greutate la nastere mai mica de 1500g	pag.4
B/ Nou-nascuti cu hipoxie perinatala moderata si severa (Sarnat II si III)	pag.4
C/ Nou-nascuti cu hiperbilirubinemie necesitand exanguino-transfuzie	pag.4
D/ Nou-nascuti ventilati mecanic	pag.5
E/ Nou-nascuti cu infectii ale sistemului nervos central	pag.5
F/ Nou-nascuti cu anomalii ale examenului neurologic screening in perioada neonatala	pag.5
G/ Alte categorii	pag.6
7. Organizarea unui program de urmarire	pag.6
A/ Spatiu	pag.6
B/ Personal	pag.6
C/ Relatii cu alte clinici	pag.6
8. Desfasurarea programului de urmarire	pag.7
A/ Teste neurologice	pag.7
B/ Testare audiologica	pag.9
C/ Examenul oftalmologic	pag.10
9. Monitorizarea eficientei programului si modalitatea de implementare si revizuire a ghidului	pag.10
Bibliografie	pag.10

1. Introducere

O parte din nou-nascutii pacienti ai sectiilor de terapie intensiva neonatala prezinta datorita imaturitatii, anumitor boli sau a tratamentelor agresive administrate, riscul aparitiei unor sechele neurologice. Pentru aceasta categorie de copii este necesar urmarirea periodica, in cadrul unui program special care permite depistarea precoce a tulburarilor neurologice (1).

Pentru a obtine maxim de recuperare posibil in cazul acestor pacienti, diagnosticul de afectare neurologica trebuie pus cat mai precoce, prin utilizarea unor teste *screening*, un examen eficient din punct de vedere al costului cu specificitate si valoare predictiva cunoscute care sa identifice dintr-o populatie pe indivizii cu risc de a dezvolta o anumita afectiune (2)

2. Scopul ghidului

Elaborarea unui ghid cu privire la urmarirea nou-nascutilor cu risc de sechele neurologice si neuro-senzoriale dupa externarea din sectia de terapie intensiva neonatala sa realizat cu scopul de a scadea incidenta aparitiei sechelelor si severitatea acestora prin depistarea copiilor cu risc de la primele semene clinice de boala si indrumarea lor catre servicii de specialitate.

Scaderea incidentei si severitatii sechelelor se va realize de asemenea si prin oferirea de ingrijiri integrate pentru aceasta categorie de copii ca o consecinta a prevederilor prezentului ghid.

3. Obiectivele unui program de urmarire a nou-nascutilor cu risc

Urmarirea pe termen lung a nou-nascutilor cu risc are urmatoarele obiective(1) : controlul eficientei si calitatii actului medical la nivelul sectiei de terapie intensiva neonatala; asigurarea de servicii multiple de diagnostic si tratament pentru acasta categorie speciala de copii, training-ul personalului, activitati de cercetare.

Controlul calitatii serviciilor medicale din sectiile de terapie intensiva neonatala cu ajutorul urmaririi nou-nascutilor cu risc poate avea mai multe aspecte. In primul rind, folosind tehnici standardizate, se pot aprecia comparativ performantele diferitelor sectii in ceea ce priveste mortalitatea si diferitele tipuri de morbiditate. In al doilea rind, in cadrul aceluiasi serviciu, se poate aprecia evolutia pe o perioada determinata de timp a performantelor in terapia intensiva, aceasta constituind o metoda de feed-back. De asemenea, nu in ultimul rind, se pot realiza aprecieri cu privire la eficienta diferitelor tipuri de interventii.

Un program de urmarire a nou-nascutilor cu risc permite asigurarea pentru aceasta categorie de nou-nascuti a unor servicii de specialitate, a unui diagnostic si tratament adevarat. Obiectivele specifice ale urmaririi sunt: descoperirea precoce a anomalilor neuro-comportamentale, tratament precoce, realizat prin cooperarea mai multor tipuri de specialisti, recunoasterea anomalilor tranzitorii si, foarte important, comunicarea cu parintii si accordarea suportului medical, psihologic si social pentru a facilita dezvoltarea optima a fostilor prematuri.

La nivelul centrelor universitare, in cadrul programelor de urmarire a nou-nascutilor cu risc, se realizeaza training-ul tinerilor specialisti in diferite domenii: neonatologie, neurologie pediatrica, terapie ocupationala, pediatrie.

De asemenea, tot la nivelul centrelor universitare programul de urmarire serveste si ca un instrument de cercetare, atit in ceea ce priveste dezvoltarea fostilor prematuri (studii descriptive), cit si pentru aprecierea rezultatelor diferitelor tehnici. Aylward afirma in 1989 ca s-a invatat foarte mult din diferitele studii de follow-up desfasurate in decursul anilor, dar, ca mai sunt multe de cercetat in aceasta zona a medicinii . Intr-adevar, in SUA sau Europa se desfasoara sau s-au desfasurat multe studii de urmarire (follow-up) a nou nascutilor cu risc, in aceasta directie fiind angrenate resurse insemnante.

Programul este o activitate multidisciplinara, in el fiind angrenati specialisti din diferite domenii: neonatologie (pentru includere in studiu si urmarire ulterioara), neurologie pediatrica (pentru precizare de diagnostic), oftalmologie, ORL, terapie ocupationala si fizioterapie.

4. Cuprinsul

Cuprinsul materialului este urmatorul:

In sectiunea initiala se enumera dferitele categorii de nou-nascuti care fac parte dintr-un program de urmarire a nou-nascutilor cu risc, cu precizarea ratiiunilor care au stat la baza alegerii fiecarei categorii.

Ulterior se discuta organizarea unui program de urmarire: spatiul necesar, personalul necesar, relatiile cu alte clinici.

Sunt enumerate in continuare teste folosite pentru urmarirea nou-nascutilor cu risc: teste neurologice si neuro-comportamentale, teste audioligice si examene oftalmologice. Este explicata conduită de urmat in cazul diferitelor rezultate posibile la teste (prezentata sub forma de arbore decizional).

In final se fac precizari cu privire la monitorizarea eficientei programului si la modalitatii de implementare si de revizuire a ghidului.

5. Adresabilitate

Deoarece cabinetele de urmarire a nou-nascutilor cu risc se vor organiza in conformitate cu acest ghid numai la nivelul centrelor de gradul III, ghidul de urmarire a nou-nascutilor cu risc se adreseaza medicilor si asistentelor medicale din sectiile de neonatologie de la nivelul centrelor de gradul III.

Prevederile prezentului ghid se adreseaza de asemenea si medicilor si asistentelor din clinice spre care cabinetele de urmarire directioneaza nou-nascutii cu risc: sectii de neurologie pediatrica, oftalmologie, audiologie si ORL precum si kinetoterapeutilor.

6. Criterii de includere in programul de urmarire

Urmatoarele categorii de copii externati din sectia de terapie intensiva neonatala vor fi urmariti in cadrul unui program pentru nou-nascutii cu risc(tabelul 1, tabelul 2):

A/ Prematuri cu greutate la nastere mai mica decat 1500 g

Ca urmare a particularitatilor anatomici si fiziologice, prematurii au un risc mai mare de aparitie a paraliziei cerebrale decat in populatia generala. In SUA Pharoah si colaboratorii gasesc, in 1990 o incidenta a paraliziei cerebrale de 6-10% la prematurii cu greutate la nastere mai mica de 1500 g (VLBW) (3); tot in aceeasi populatie, intr-un studiu publicat in 1990, Burguet gaseste in Franta o incidenta a paraliziei cerebrale de 13% (4). De asemenea prematurii, prezinta un risc crescut de aparitie a tulburarilor de limbaj, a sechelelor minore neurocomportamentale (5).

Din punct de vedere oftalmologic aceasta categorie de copii prezinta un risc crescut de aparitie a retinopatiei de prematuritate, risc care creste o data cu scaderea varstei gestationale. De asemenea, in grupul cu risc pentru aparitia retinopatiei intra si prematurii cu varsta gestationala sub 32 de saptamani.

De asemenea, aceasta categorie de copii prezinta un risc crescut de aparitie a surditatii, mai ales in asociere cu tratamenul prelungit cu aminoglicoza (6).

B/ Nou-nascuti cu hipoxie periantala moderata si severa (Stadii Sarnat II si III)

Nou-nascutii cu forme severe de encefalopatie hypoxic-ischemica (Sarnat II; III) prezinta riscul de a dezvolta ulterior diferite forme de retard mental si deficite motorii associate cu variate tipuri de leziuni.

10-30% din nou-nascutii care au prezentat necroza neuronala selectiva prezinta convulsii si epilepsie (7). In cazul necrozei neurolrale parasagitale, majoritatea copiilor au deficite intelectuale (7). La 25% din supravietuitori cu infarct la nivelul arterei silviene apare hemipareza spastica, 10% din aceasta categorie de copii prezinta convulsii (7).

De asemenea, aceasta categorie de copii au risc de aparitie a anomalilor auditive (6, 7) si visuale prin afectare centrala (7).

C/ Nou-nascuti cu hiperbilirubinemie necesitand exanguino-transfuzie

Bilirubina libera trece de bariera hemato-encefalica, in momentul in care concentratia ei sanguina depaseste un nivel-prag. Prin fixarea la nivelul anumitor regiuni la nivelul sistemului nervos central (nuclei bazali), bilirubina determina leziuni neurologice si un sindrom clinic, care se manifesta atat in perioada neonatala, cat si ulterior sub forma unor sechele neurologice. Acestea constau in: hipotonie si intarzirea aparitiei achizitiilor motorii, tulburari extrapiroamidale, anomalii ale muschilor globilor oculari, deficite intelectuale (8).

Un alt efect al hiperbilirubinemiei consta in aparitia deficitelor auditive, care pot merge de la forme severe pana la aparitia unor intarzieri in aparitia limbajului (6). In cazul hiperbilirubinemiei, care atinge si chiar depaseste nivelurile necesare pentru exanguinotransfuzie, se pare ca substratul leziunii auditive este la nivelul neuronilor trunchiului cerebral, in particular cei din nucleul cochlear si nervul auditiv (VIII) (7). Dupa Volpe, 63% din copii cu encefalopatie hiperbilirubinemica prezinta diferite grade de deficit auditiv (8).

D/ Nou-nascutii ventilati mecanic

S-a observat in urma unor studii efectuate ca durata de ventilatie mecanica este proportionala cu incidenta si gravitatea sechelelor neurologice (9). Un studiu publicat in 1992 subliniaza importanta unei perioade de ventilatie mecanica prelungita in aparitia unor scoruri BINS anormale ulterioare (9), copii fiind mai putin activi, adaptabili la mediu si toleranti la stimuli externi. De aceea se recomanda urmarirea neurologica a tuturor pacientilor ventilati mecanic in sectia de terapie intensiva neonatala.

Nou-nascutii ventilati mecanic care prezinta hipertensiune pulmonara pot avea hipocapnie, care creste riscul de aparitie a leziunilor aparatului auditiv (10). De aceea este necesar screening-ul audiologic al pacientilor ventilati mecanic cu hipertensiune pulmonara.

D/ Nou-nascutii care au prezentat convulsii in perioada neonatala

Convulsiile reprezinta descarcari paroxistice ale anumitor grupe neuronale. Ele pot produce sechele neurologice prin afectarea directa a metabolismului cerebral. Convulsiile pot fi, de asemenea, manifestarea in perioada neonatala a multor boli infectioase, metabolice ale sistemului nervos. Aproximativ 25-35% din nou-nascutii care prezinta convulsii dezvolta sechele neurologice (retard mental, convulsii, deficit motor) (11).

Toate acestea fac necesara urmarirea in cadrul programului pentru nou-nascutii cu risc a pacientilor cu convulsii.

E/ Nou-nascuti cu infectii ale sistemului nervos central

Infectiile sistemului nervos central determina atat leziuni neurologice directe ca urmare a actiunii agentilor patogeni (abcес cerebral, distrugere neuronală in cazul infectiilor cornice intrauterine) cat si distrugeri ca urmare a complicatiilor aparute (hidrocefalie secundara, ventriculita). ~n cazul nou-nascutilor cu meningita cu streptococ B, incidenta sechelelor este de 21%, in cazul abcesului cerebral ea creste la 75% (12), in timp ce in cazul infectiilor cronice intrauterine, incidenta este in functie de agentul etiologic.

Deoarece deficitele la nivelul diferitelor zone apar in timp, este necesara, de asemenea urmarirea acestui tip de pacienti.

F/ Nou-nascuti cu anomalii ale examenului neurologic screening in perioada neonatala

Sistemul bazat pe factori de risc reușeste sa selecteze din populatia de nou-nascuti un grup cu risc de a dezvolta sechele neurologice in perioada neonatala. Este posibil insa ca anumiti nou-nascuti sa scape acestui sistem de depistare, deoarece, desi vor dezvolta ulterior sechele neurologice, ei nu fac parte din nici un grup de risc (13).

De aceea se recomanda efectuarea la toti nou-nascutii externati din maternitate a unui examen screening (propus de Amiel Tison). Examenul cuprinde 10 teste, poate fi integrat in examenul clinic general la externare si are o durata maxima de 5 minute. La acest

examen se vor identifica nou-nascutii cu anomalii si ei vor face parte din grupul de urmarire (13).

G/ Alte categorii

Copii cu anomalii ale urechii vor fi testati audiologic la externarea din maternitate

7. Organizarea unui program de urmarire

A/ Spatiu

Activitatea de urmarire a copiilor cu risc se va desfasura la nivelul centrului de grad III din care acestia au fost externati. Aceasta va avea loc intr-un spatiu special dedicat acestui scop (cabinet de urmarire).

Atat urmarirea oftalmologica, cat si cea audiologica se pot desfasura la nivelul sectiilor de terapie intensiva neonatala.

B/ Personal

Acivitatea cabinetului de urmarire va fi supervizata de un medic coordonator al programului care are urmatoarele indatoriri:

- programarea vizitelor pacientilor
- supervizarea diagnosticelor
- asigurarea si supervizarea training-ului personalului
- asigurarea legaturii cu clinicele de specialitate

Personalul care realizeaza urmarirea propriu-zisa va fi compus din 2-3 medici care au beneficiat de training in utilizarea testelor neuro-comportamentale.

Testarea audiologica va fi realizata de catre medici special antrenati (2 pentru fiecare centru). Ei vor raporta rezultatele medicului coordonator.

Controlul oftalmologic va fi realizat de catre medicul oftalmolog al programului, care va tine legatura cu clinica de specialitate.

C/ Relatii cu alte clinici

Cabinetul de urmarire al nou-nascutului cu risc va dezvolta legaturi (pe baza de intelegeri bilaterale sau contracte cu:

- o clinica de neurologie pediatrica
- o clinica de ORL
- o clinica de oftalmologie

care vor prelua la cerere cazurile depistate cu anomalii in cadrul programului.

Se recomanda sa existe de asemenea posibilitatea realizarii de consultatii de pediatrie generala, puericultura in scopul indrumarii spre serviciile respective a anumitor pacienti care necesita tipuri speciale de ingrijire si fac parte din programul de urmarire.

8. Desfasurarea programului de urmarire

In cabinetele de urmarire a nou-nascutilor cu risc se vor efectua urmatoarele categorii de teste:

- teste neurologice si neurocomportamentale pentru depistarea precoce a sechelelor neurologice
- teste audioligice de screening pentru depistarea tulburarilor auditive
- teste oftalmologice pentru depistarea tulburarilor vizuale, in special a retinopatiei de prematuritate.

A/ Teste neurologice (Schema 1)

La externarea din maternitate se va efectua pentru toti nou-nascutii examenul screening Amiel Tison (13). In cazul unui rezultat anormal al examenului nou-nascutul va face parte din grupul de urmarire.

Pentru nou-nascutii facand parte din grupul cu risc (tabelul 1) se va efectua examenul neurologic complet propus de Amiel Tison la externarea din maternitate. Pentru prematuri, examenul se va efectua la 40 de saptamani varsta de gestatie (13). In cazul unui rezultat anormal, nou-nascutul va fi indrumat catre clinica de neurologie. Urmarirea continua de asemenea, in cadrul programului pentru precizarea evolutiei sub tratament. In cazul unui rezultat normal, se continua programul vizitelor.

Tabelul 1. Categorii de nou-nascuti incluse in programul de urmarire pentru nou-nascuti cu risc

Nou-nascut cu greutate la nastere ≤ 1500 g

Nou-nascut ventilati mecanic (IPPV sau CPAP)

Nou-nascut cu hipoxie perinatala forma severa sau moderata (Sarnat II si III)

Nou-nascut care au prezentat convulsii

Pacienti cu infectii acute sau cornice ale sistemului nervos central

Nou-nascut cu hiperbilirubinemie necesitand exanguino-transfuzie

Nou-nascut la care examenul screening neurologic la externare este anormal

Abrevieri:

IPPV = intermitent positive pressure ventilation

CPAP = continuous positive airway pressure

Vizitele se vor efectua la 4, 8, 12, 15, 18, 24 luni varsta corectata (14). Se va efectua un examen Bayley Infant Neurodevelopmental Screener (BINS)(14). In cazul unui rezultat normal se continua urmarirea pana la 24 de luni. In cazul unui rezultat anormal “Medium risk” se reexamineaza copilul dupa o luna. In cazul in care rezultatul este de asemenea “Medium Risk” sau “High Risk” pacientul va fi indrumat spre clinica de neurologie.

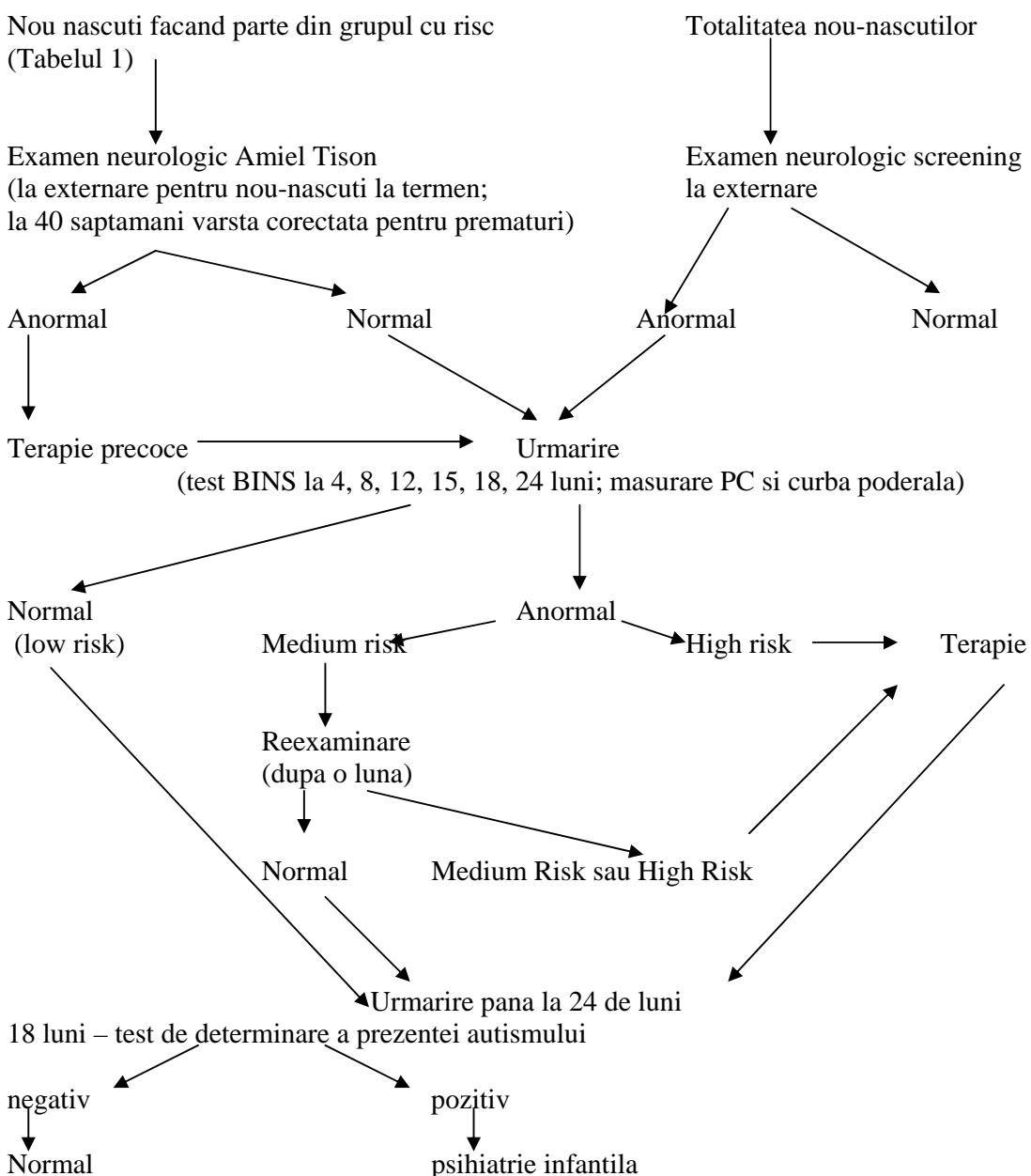
Se va propune pacientilor trimisi spre evaluare, revenirea la control la intervalele stabilite pana la 24 luni varsta corectata pentru determinarea evolutiei sub tratament (13, 14, 15).

Varsta corectata se calculeaza scazand din varsta actuala a copilului diferența intre varsta de gestatie a copilului si 40 de saptamani.

De asemenea, in cazul examenului la intervalele mai sus mentionate se vor evalua: perimetru cranian si curba ponderala. Se va calcula indicele ponderal. ~n cazul unei intarzieri a cresterii perimetrului cranian se va indruma copilul catre sectia de neurologie pediatrica pentru investigatii suplimentare(13, 15).

La varsta de 18 luni se va efectua testul CHAT de depistare a autismului. Pacientii cu test pozitiv vor fi indrumati spre clinici de psihiatrie infantila (13).

Schema nr. 1. Desfasurarea programului de urmarire pentru nou-nascuti cu risc



Abrevieri:

BINS = Bayley Infant Neurodevelopmental Screener; PC = perimetru cranian

B/ Testarea audiologica (Schema 2)

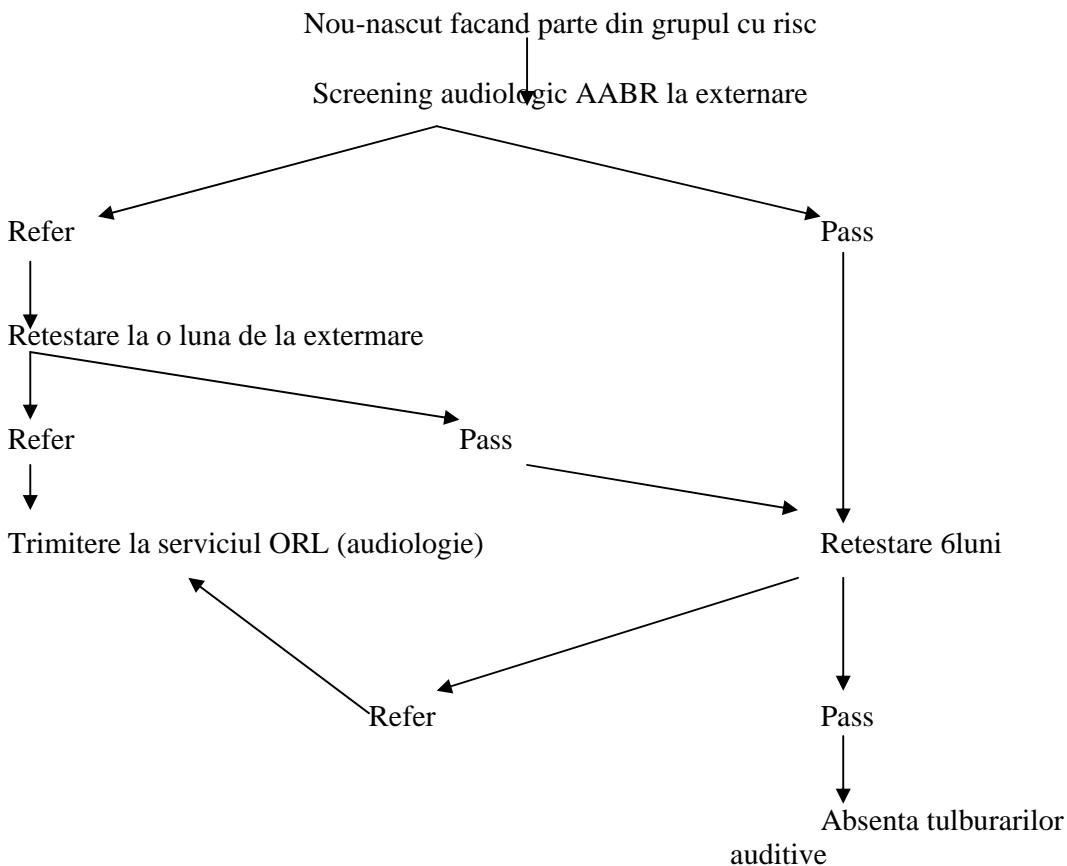
Testarea audiologica se va desfasura cu ajutorul metodei AABR (automated auditory evoked potentials – potențiale auditive evocate automate), in cazul nou-nascutilor cu risc (tabelul 2) (16).

Tabelul nr. 2. Grupe de pacienti candidati la screening audiologic

-
- Prematuri cu greutate la nastere \leq 1500 g
 - Nou-nascuti cu hipoxie perinatala moderata sau severa (Sarnat II sau III)
 - Nou-nascuti cu hiperbilirubinemie necesitand exanguino-transfuzie
 - Nou-nascuti cu hipertensiune pulmonara
 - Nou-nascuti cu malformatii ale regiunii urechii
 - Nou-nascuti care au primit tratament cu antibiotice ototoxice
-

Primul examen se desfasoara la externarea din maternitate. In cazul in care rezultatul este *pass*, pacientul se retesteaza la 6 luni. In cazul unui rezultat *refer* pacientul va fi retestat la o luna. Daca la retestare rezultatul este *pass*, examenul se repeta la 6 luni. La un rezultat *refer*, se trimite pacientul catre serviciul ORL. Pentru testul de la 6 luni, in cazul unui rezultat *pass* se exclude posibilitatea unor tulburari auditive. In cazul unui rezultat *refer* se indruma pacientul spre serviciul ORL (16).

Schema nr 2. Screening-ul audiologic al nou-nascutilor cu risc



C/ Examenul oftalmologic

Primul examen se efectueaza la varsta postnatala de 3-4 saptamani, in functie de starea generala a prematurului. Examenele se repeta saptamanal pana la externare sau pana la varsta de 3 luni. In momentul in care retinopatia atinge inidicatia LASER :

1. Retinopatie stadiu III +
2. Retinopatie stadiu II + la care creasta fibrovasculara depaseste 8 ore arc de cerc cumulate sau separate

Examenele se vor suceda la interval de o zi pana la efectuarea tratamentului.

Se recomanda efectuarea tratamentului LASER la nivelul maternitatii (centru tertiar).

Controalele ulterioare se fac la 24 de ore dupa tratament si se succed la intervale de 2 zile, in asteptarea aparitiei semnelor de regres a retinopatiei care ar trebui sa se instaleze la 4-5 zile.

In continuare se fac controale din 3 in 3 luni pana la varsta de un an. Dupa un an se face un nou control la 4 ani si urmatorul la 6 ani (varsta scolară).

9. Monitorizarea eficientei programului si modalitatea de implementare si revizuire a ghidului

Pentru a urmari eficienta programului se vor monitoriza urmatorii indicatori (17):

- procentul de copii urmariti pe intreaga perioada a desfasurarii programului (24 luni). Pentru ca un program sa fie eficient, procentul de nou-nascuti urmariti pentru intreaga perioada trebuie sa fie de cel putin 80%.

- numarul de cazuri identificate cu diferite patologii in cadrul programului; se vor nota momentul descoperirii anomaliei, tipul acesteia.

- eficienta interventiilor de specialitate: numarul de cazuri trimise spre diferite centre (neurologie, ORL, oftalmologie), numarul de cazuri luate in evidenta de centre, intervalul intre trimitere si luarea in evidenta, procentul de cazuri rezolvate, modul de rezolvare.

- costul pe caz depistat (separate pentru urmarirea neurologica, ORL, oftalmologica).

Dupa publicare, ghidul va fi discutat cu personalul sectiilor respective. Se va desfasura instruirea personalului.

Dupa o perioada de aplicare de un an, ghidul va fi revizuit.

Ulterior, revizuirile se vor efectua la interval de 3 ani.

Bibliografie:

1. **Bennet FC**: Developmental outcome, ~n : **Avery GB, Fletcher MA, MacDonald MG** (eds): **Neonatology – Pathophysiology and management of the newborn**, Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia, 1999, 1479-1500.
2. **Enachescu D, Marcu M Gr**: **Sanatate publica si management sanitar**, Ed. All, Bucuresti, 1995.
3. Pharaoh PO, Cooke t, Cooke RW et al – Birthweight specific trends cerebral palsy, *Arch Dis Child*, 1990, 65, 602-610.
4. **Burguet A, Monnet E, Pauchard JY et al** - Some risk factors for cerebral palsy in very premature infants: importance of premature rupture of membranes and monochorionic twin placentation, *Biol Neonate* , 1999, 75(3), 177-186.
5. **Arcand C, Lassonde M** – Evaluation neuropsychologique. Cognition, memoire, attention, programation des investigations, Progres en Neonatalogie, Societe Francaise de Neonatalogie, Paris, 2004, 29-47.
6. **Garabedian E-N, Denoyelle Fr., Dauman R** – Surdite de l’Enfant, Amplifon, 2003
7. **Volpe JJ** – Hypoxic-Ischemic Encephalopathy: clinical aspects, ~n Volpe JJ (ed): Neurology of the newborn, WB Saunders, Philadelphia, 2001, 331-394.
8. **Volpe JJ** – Bilirubin and brain injury, ~n Volpe JJ (ed): Neurology of the newborn, WB Saunders, Philadelphia, 2001, 521-546.
9. **Valvano J, De Gangi GA** – Atypical posture and movement findings in high-risk preterm infants, *Physical and Occupational Therapy in Pediatrics*, 1986, 6, 71-85.
10. Cloherhy
11. **Volpe JJ** – Neonatal Seizures ~n Volpe JJ (ed): Neurology of the newborn, WB Saunders, Philadelphia, 2001, 178-214.
12. **Volpe JJ** – Bacterial and fungal infections. ~n Volpe JJ (ed): Neurology of the newborn, WB Saunders, Philadelphia, 2001, 774-810.
13. **Amiel Tison Cl** – Neurologie Perinatale, Masson, Paris, 2002.
14. **Aylward GP**: **Bayley Infant Neurodevelopmental Screener Manual**, The Psychological Corporation , Orlando, Boston, New York, 1995.
15. **Amiel-Tison Cl , Gosselin J**– Demarche clinique en neurologie du developpement, Masson, Paris, 2004
16. **Natus Medical Inc.** – ALGO 1E Newborn Hearing Screener . User manual. Natus Medical Inc., San Carlos, 1995.
17. **American Academy of Pediatrics, The American College of Obstetricians and Gynecologists** – Guidelines for Perinatal Care, Fourth Edition, Lybrary of Congress, 1992.