Приложение № 12

к приказу командира

войсковой части 65384

от 2014 г. № \_\_\_\_

ОБРАЗЦЫ ФОРМЫ ОДЕЖДЫ ДЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ЗАРЯДКИ

В целях закаливания и предупреждения переохлаждения личного состава одежда для утренней физической зарядки устанавливается в зависимости от температуры воздуха и силы ветра.

       

№ 1С № 2С № 3С № 4С № 1В № 2В № 3В № 4В № 5В

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Температура  воздуха (о С) | Форма одежды | |
| в тихую погоду при небольшом ветре | при ветре более 5 м/с |
| Выше +10оС  От +5оС до +10оС  От +5оС до –5оС  От –5оС до –10оС  От – 11оС и ниже | № 1(С,В) или 2 (С,В)  № 2 (С,В)  № 3 (С,В)  № 4 (С,В) в перчатках  № 5 (В) в перчатках | № 2 (С,В)  № 2 (С,В) или 3(С,В)  № 3 (С,В) или 4 (С,В)  № 4 (С,В) в перчатках  № 5 (В) (при сильном ветре – шапка с опущенными и завязанными тесьмой наушниками) |

**Форма** **№ 1С** **(спортивная)** – в плавках, трусах, майке, спортивной обуви.

По решению командира (начальника) воинской части (военно-учебного заведения) при соответствующих условиях разрешается заниматься без майки и обуви.

**Форма № 2 С** – в трусах, футболке, спортивной обуви.

**Форма № 3 С** – в спортивном (тренировочном) костюме, спортивной обуви.

**Форма № 4 С** – в утепленном спортивном (тренировочном) костюме, утепленной спортивной обуви, спортивной шапке.

**Форма** **№ 1 В** **(военная)** – в трусах, майке, спортивной обуви.

**Форма № 2 В** – брюки навыпуск, ботинки (ботинки с высоким берцем), без головного убора,   
с обнаженным торсом (в майке).

**Форма № 3 В** – повседневная, поясной ремень ослаблен, ботинки (ботинки с высоким берцем), без головного убора, воротник расстегнут.

**Форма № 4 В** – повседневная, поясной ремень ослаблен, ботинки (ботинки с высоким берцем),   
в головном уборе, без утепленной куртки.

**Форма № 5 В** – зимняя повседневная, в утепленных куртке, брюках, поясной ремень ослаблен,   
в головном уборе.».

**Начальник штаба войсковой части 65384**

**гвардии полковник**